

07 ноября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	601	22,00	17,12	90,01	699,34	113,22
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Итого по категории :	959	40,48	31,05	132,21	949,1	189,61
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	67,57
Итого :	1 910	70,86	57,65	276,58	1 987,84	370,40

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

 подпись

 Шелест Е. Н.
 должность: расшифровка подписи

 Ивонинская В. С.
 должность: расшифровка подписи

 расшифровка подписи

